

PHOTOSPEED
1982 - 2012
30 anys al vostre servei
Carrer Llovera, 35 - REUS

FORNERS DES DE 1910
SISTARÉ
Carrer Ample, 20 bis • 43202 REUS
Tel. 977 322 028 • Email info@fornsistare.com

DECATHLON
Reus



CASA BASTIDA S.L.
Fundada 1956

Polígon Industrial CONSTANTÍ
C. Luxemburg, 15-1 • CONSTANTÍ (Tarragona)
Tel 977 524 512 • Fax. 977 524 523

teràpies naturals
Neus Esmel
www.neusesmel.com
Rambla Nova, 92 • Tarragona • T. 977 249 254

Estivill
assessors

REMEMBER
PHOTO & DESIGN *me*
López Peláez, 10 1r 1a • Tarragona • T.6155612052

Reus Prades Reus					54,8 Km. Límit: 12 hores	
LLOC	IDENTIFICACIÓ	DISTÀNCIA(m)	ALTITUD	TEMPS	HORARIS	
REUS (Piscines Municipals)	(Sortida (A))	0	120	0,00	7,00h	
Coll de la Batalla	(1)	10.300	500	2,00	7,30 - 09,45	
Font del Roure	(A)	14.000	890	3,10	8,00 - 11,00	
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(2)	15.900	980	3,45	8,15 - 11,30	
Cruïlla Ctra. Capafonts	(3)	22.800	850	5,10	8,45 - 13,15	
Prades	(4) (A)	26.000	950	6,00	9,00 - 14,00	
La Febró	(5)	31.000	755	7,10	9,15 - 15,45	
Cruïlla Ctra. La Musara	(6)	35.900	950	8,25	9,45 - 17,00	
Vilaplana	(7) (A)	41.300	365	9,45	10,00 - 18,30	
L'Aleixar	(8)	45.200	265	10,25	10,15 - 19,45	
Boca de la Mina	(9)	52.300	170	12,00	10,45 - 21,15	
REUS (Piscines Municipals)	(Arribada) (A)	54.800	120	12,30	11,00 - 22,00	

IDENTIFICACIONS: 1 al 9 Controls - (A) Avituallaments

A tots els controls hi haurà subministrament d'aigua.

2 de juny de 2019

XXIII Caminada
Reus Prades
Reus

Diseny RememberMe PhotoDesign

Organitza: **Associació Excursionista Catalunya de Reus**
Indosa en el **Circuit Català de Caminades de Resistència 2019**

Amb el suport:

 Generalitat de Catalunya

 esportcat

 **FEFC**
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

 CATALUNYA

 UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

 AJUNTAMENT DE REUS Esports

 reu
REUS ESPORT I LLEURE

 CONSELL esportiu
BAIX CAMP

I els Ajuntaments de PRADES, LA FEBRÓ, VILAPLANA i L'ALEIXAR

Patrocina:

OPTICALIA®
REUS

Reglament

ORGANITZACIÓ:

La XXIII Caminada "REUS – PRADES - REUS" a celebrar el dia 2 de juny de 2019, és una marxa a peu i caminant, excursionista, no competitiva, on preval el repte personal i de superació del participant, així com la germanor i solidaritat entre participants.

Té un recorregut de 54,800 km. amb un desnivell acumulat de 2.950 m., que forma part del Circuit Català de Caminades de Resistència 2019, i inscrita en el Calendari de proves oficials de la FEEC, en la que en la que s'estableix una puntuació pel reconeixement individual basada en la classificació del participant

INSCRIPCIÓ: Limitat a 800 places conjuntament amb el Trail **El període d'inscripcions començarà el dia 8 d'abril fins al 28 de Maig per a tothom.** No obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions a partir del dia 29 de Maig amb el recàrrec corresponent, i es podrà fer de les següents maneres:..

● **Pàgina web,** En aquest cas cal emplenar les dades que demana la nostra web.

● **Al local de l'Associació Excursionista Catalunya de Reus,** c/. D'Orient, 17 – Baixos, de Reus, (de dilluns a divendres de 19 h. a 21 h.) en efectiu, o bé amb tarja de crèdit.

Web: www.aecreus.cat

E-mail: reuspradesreus@aecreus.cat

Botiga Decathlon de Reus

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, tassa, samarreta i medalla commemorativa i certificat de la realització de la prova per a tots els arribats.

PREUS:

	Del 8 d'abril al 28 de Maig	A partir del 29 de Maig
Federats (**)	22 €	28 €
No federats	32 €	38 €
Socis federats entitat organitzadora	14 €	20 €
Socis no federats entitat organitzadora	24 €	30 €

(**) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A., o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal vàlida només durant la prova.

La inscripció es considera vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.

La retirada dels dorsals es podrà efectuar el mateix dia de la prova a partir de les 6h

ITINERARI:

REUS, Piscines Municipals (ctra. Riudoms), c/. Dr. Ferran, c/. Romaní, c/. Argentera, Av. Països Catalans, pl. del Nucli, túnel FF.CC., Av. Comerç, Plaça Almohera, ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Creu dels Noguers, Creu Trencada, Coll de Capafonts, **PRADES**, Font del Cap del Pla, **LA FEBRÓ**, Camí dels Avencs, Pla de l'Agustenc, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA, L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS (Passeig Boca de la Mina)**, Av. Comerç, túnel FF.CC. Av. Països Catalans, c/. Argentera, c/. Romaní, c/. Dr. Ferran, **(Piscines Municipals)**.

HORARI:

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall que s'adjunta al present reglament, sent l'horari de sortida a les 7 del matí, i l'hora límit d'arribada les 22 h.

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació:

- 1.- No identificar-se en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
- 2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.

- 3.- Superar l'hora límit d'arribada.
- 4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
- 5.- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- 6.- Malmetre la natura.
- 7.- Llençar qualsevol tipus de deixalles fora dels emplaçaments destinats per aquest fi.
- 8.- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- 9.- Qualsevol incompliment del reglament de la prova.
- 10.- Mostrar un comportament agressiu o insultant amb qualsevol persona ja sigui de la organització, altres participants o públic en general.
- 11.- No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- 12.- No proveir-se del material obligatori específic exigít.
- 13.- No comunicar a l'organització qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- 14.- Modificar o retirar la senyalització del recorregut.

PARTICIPANTS:

Per poder participar cal que el participant tingui 14 anys al dia de la prova, i els menors de 18 anys, hauran de presentar una autorització dels pares o tutors i participar a la prova acompanyats d'un adult durant el recorregut.

En cas de que un menor de 16 anys abandoni la prova, el seu acompanyant no podrà continuar.

Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Disciplina i Competició de la FEEC, o al Tribunal Català de l'Esport, no se li computarà la suma de les caminades realitzades al CCCR.

Es obligació dels participants:

- Complir la normativa del reglament de la prova.
- Proveir-se del material obligatori mínim exigít del reglament del CCCR.
 - Manta tèrmica de 1,4 m. x 2 m. com a mínim.
 - Motxilla.
 - Dipòsit d'aigua per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre.
 - Frontal amb recanvi de bateries,
 - Material reflectant homologat de ús obligatori en encreuaments i trams de carreteres.
 - Mòbil amb bateria, saldo, i amb el número de telèfon de contacte de l'organització.
- Dur el carnet federatiu vigent acompanyat del D.N.I., que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Utilitzar el got o tassa que es donarà a la sortida per beure als avituallaments.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
- Comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, de qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- No malmetre la natura.
- No llançar cap residu orgànic o inorgànic a la natura.
- Llançar els residus als espais habilitats per l'organització.
- En cas d'abandonament comunicar-ho a qualsevol control de la prova, al equip escombra o a l'organització de la prova, utilitzant el telèfon que consta a la targeta de marcatge.
- Cedir les imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova.

- En cas de participar amb animals de companyia el propietari haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se de un morrió per si s'escau la seva utilització.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS I

AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat, i a tots els participants se'ls facilitarà un mapa amb la descripció de l'itinerari, on constaran tots els controls de pas, punts d'avituallament i les dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

SEGURETAT:

La organització disposarà de servei d'ambulància i d'assistència mèdica bàsica per a petites cures.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. La organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

L'entitat organitzadora té la potestat de sol·licitar als participants del CCCR un certificat mèdic o prova d'esforç que constati el seu bon estat físic i de salut.

L'entitat organitzadora es reserva el dret d'admissió, tan en el període d'inscripcions com duran la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació es un risc per a la seva salut.

Serà responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per a la caminada

RECLAMACIONS:

Després de 15 dies des de la publicació dels resultats de la prova a la pàgina de la FEEC, els resultats passaran a ser definitius.

DISPOSICIONS FINALS:

L'entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova, i d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tan física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'equip escombra té potestat per fer fora d'una caminada els participants que no compleixin el reglament, i exclou aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.

El sol fet d'inscriure's i participar a la caminada "Reus-Pra-des-Reus", representa l'acceptació del present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.

L'entitat organitzadora, organitzadors i voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la caminada.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

L'organització no té l'obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas, no obstant s'estudiarà la possibilitat en casos de pes o força major, degudament justificades i acreditades. En cas de retorn es descomptarà de l'import a retornar, la comissió bancària que pugui comportar el tràmit de devolució.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per el de la FEEC, per l'organització, o pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

Aquest Reglament ha estat aprovat pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977.34.50.40 tots els dies feiners de les 19 h. a les 21 h. , o dirigit-se al E-mail indicat.