



XXV CAMINADA “REUS – PRADES – REUS”

RECORREGUT REDUÏT

REGLAMENT

ORGANITZACIÓ:

La Caminada “REUS – PRADES - REUS“ de Recorregut Reduït ,a celebrar el dia 5 de juny de 2022, és una marxa a peu i caminant, excursionista, on preval el repte personal i de superació del participant, així com la germanor i solidaritat entre participants.

Té un recorregut de 35 km. amb un desnivell acumulat de 1.850 m. i punt mes alt 950 m, amb sortida i arribada a Reus.

INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions començarà el dia 4 d'abril fins al 20 de maig per a tothom, i es considerarà tancat una vegada es tinguin 100 inscrits. No obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions a partir del dia 21 de maig amb el recàrrec corresponent, i es podrà fer de les següents maneres:.

- **Pàgina web**, En aquest cas cal emplenar les dades que demana la nostra web i realitzar el pagament amb tarja de crèdit.
- **Al local de l'Associació Excursionista Catalunya de Reus**, c/. D'Orient, 17 – Baixos, de Reus, (de dilluns o dijous de 19 h. a 21 h.) en efectiu, o bé amb tarja de crèdit.
- **A la tenda d'esports Interesport** de Reus al Raval de Jesús nº 16, de dilluns a dissabte de 10 a 20:30 hores
- **A la tenda d'esports Skaditreks** de Tarragona al c/Alguer nº 7, de dilluns a dissabte de 10 a 14 hores i de 17 a 20 hores

Pàgina web	www.aecreus.cat
E-mail	reuspradesreus@aecreus.cat

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, tassa per a tots els participants, samarreta (que es donarà a l'arribada) i certificat de la realització de la prova per a tots els arribats. No es donarà cap medalla commemorativa.

PREUS Recorregut reduït - 35 km.

Del 4 d'abril al 20 de maig		A partir del mateix 21 de maig	
Federats (**)	20 €		26 €
No federats	30 €		36 €
Socis federats entitat organitzadora	12 €		18 €
Socis no federats entitat organitzadora	22 €		28 €

(**) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A., o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal vàlida només durant la prova.

La inscripció es considera vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.

ITINERARI:

REUS, Plaça Llibertat c/. Llovera, Pl. Prim, c/. Monterols, Pl. Mercadal, c/. Jesús, Raval Jesús, Pl. Prim, c/. c/. Llovera, Plaça Llibertat, c/. Ample, Passeig Mata, Plaça Almofter, ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, , Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA**, **L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS** Boca de la Mina, **Passeig Boca de la Mina**, Av. Comerç, Pl. Almofter. c/. General Moragues, **Plaça Llibertat**.

RECOLLIDA DE DORSALS:

Els dorsals es podran recollir amb anterioritat, la mateixa setmana de la caminada, dilluns, dimarts i dimecres a la botiga Skaditreks de Tarragona, i dijous, divendres i dissabte a la botiga Interesport de Reus. Els no recollits es donaran a la sortida a partir de les 06:00 hores

HORARI:

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall inferior essent l'horari de sortida a les 7.00 h. del matí, i l'hora límit d'arribada les 21:30 h.

REUS – PRADES- REUS 35 km. - Límit 21:30 hores						
Control	Identificació	Distància progressiva	Distància entre controls	Altitud	Temps	Horaris
REUS (Plaça Llibertat)	Sortida (A)	0		120	0,00	7.00 h.
Coll de la Batalla	(1)	10.300 m.	10,300 km.	500	2,00	7,15 – 09,45
Font del Roure	(A)	14.000 m.	3,700 km.	890	3,10	7,30 – 11,30
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(2)	15.900 m.	1,900 km.	980	3,45	7,45 – 11,45
Cruïlla Ctra. La Musara	(6)	35.900 m.	2.500 km.	950	4,30	9,15 – 12,15
Vilaplana	(7) (A)	41.300 m.	5,400 km.	365	5,55	9,30 – 14,00
L'Aleixar	(8)	45.200 m.	3,900 km.	265	6,40	9,15 - 15,00
Boca de la Mina	(9)	52.300 m.	7,100 km.	170	7.35	9,45 – 16,30
REUS (Plaça Llibertat)	Arribada (A)	54.800 m.	2,500 km.	120	7,50	10,30 – 21,30

(A)- Avituallament, del 1 al 9 Controls

PARTICIPANTS:

Per poder participar cal que el participant tingui 14 anys al dia de la prova.

Els menors de 18 anys a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o del tutor.

Els menors de 16 anys a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut, i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'Entitat.

Si un menor de 16 anys abandona la caminada, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.

Es obligació dels participants:

- Complir la normativa del reglament de la prova.
- **Proveir-se del material obligatori mínim exigít del reglament del CCCR**
 - Manta tèrmica de 1,4 m. x 2 m. com a mínim,
 - Motxilla
 - Dipòsit d'aigua per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre
 - Frontal amb recanvi de bateries,
 - Material reflectant homologat de ús obligatori en encreuaments i trams de carreteres
 - Telèfon mòbil amb bateria, amb el G.P.S. activat, i amb el número de telèfon de contacte de l'organització. Cal tenir la bateria carregada al 100% a l'iniciar la prova, amb un programari recomanat mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència.
- Dur la llicència federativa vigent acompanyada del D.N.I., que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Utilitzar el got o la tassa que es dona a la sortida per beure en els avituallaments.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
- Comunicar a l'organització, mitjançant el telèfon de contacte que consta a la targeta de marcatge, de qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- No malmetre la natura
- No llançar cap residu orgànic o inorgànic a la natura.
- Llançar els residus als espais habilitats per l'organització.
- En cas d'abandonament comunicar-ho a qualsevol control de la prova, al equip escombra o a l'organització de la prova, utilitzant el telèfon que consta a la targeta de marcatge
- Cedir les imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova.
- ***En cas de participar amb animals de companyia el propietari haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i proveir-se de un morrió per si s'escau la seva utilització.***

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

DESQUALIFICACIONS: *Serà motiu de desqualificació:*

- 1.- No identificar-se en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
- 2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- 3.- Superar l'hora límit d'arribada.
- 4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
- 5.- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- 6.- Malmetre la natura.
- 7.- Llençar qualsevol tipus de deixalles fora dels emplaçaments destinats per aquest fi.
- 8.- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- 9.- Qualsevol incompliment del reglament de la prova.
- 10.- Mostrar un comportament agressiu o insultant amb qualsevol persona ja sigui de la organització, altres participants o públic en general.
- 11.- No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- 12.- No proveir-se del material obligatori específic exigít.
- 13.- No comunicar a l'organització qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- 14.- Modificar o retirar la senyalització del recorregut
- 15.- Canviar de recorregut o fer el itinerari diferent al que s'ha inscrit.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS I AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes de la FEEC, i a tots els participants se'ls facilitarà un mapa amb la descripció del itinerari, on constaran tots els controls de pas, punts d'avituellament i les dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

SEGURETAT:

L'organització disposarà de un servei d'ambulància i de assistència mèdica bàsica per a petites cures, a més d'equips escombria que recorreran la totalitat del itinerari a peu, en el mateix sentit de la prova.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. La organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

L'entitat organitzadora te la potestat de sol·licitar als participants un certificat mèdic o prova d'esforç que constati el seu bon estat físic i de salut.

L'entitat organitzadora es reserva el dret d'admissió, tan en el període d'inscripcions com duran la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació es un risc per a la seva salut.

Serà responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per a la caminada.

PROTOCOL COVID-19

- Durant l'acreditació, retirada de dorsals i avituallament de sortida serà obligatori l'ús de la mascareta sinó es pot mantenir una distància de seguretat de com a mínim 1,5 m.
- Els avituallaments seran INDIVIDUALS, tant els líquids (s'haurà entregat un got a cada participant) com els sòlids en bosses individuals.
- Qualsevol altra mesura que la organització consideri adient, o que la FEEC, o el departament de Sanitat obliguin a aplicar en el moment i dia de la prova.

RECLAMACIONS:

Després de 15 dies des de la publicació dels resultats passaran a ser definitius.

DISPOSICIONS FINALS:

L'Entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova, i d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tan física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'equip escombria te potestat per fer fora d'una caminada als participants que no compleixin el reglament, i exclou aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.

L'Entitat organitzadora, organitzadors i voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la caminada.

L'organització no te obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas, no obstant s'estudiarà la possibilitat de fer-ho en casos de pes o força major, degudament justificats i acreditats. En cas de retorn es descomptarà de l'import a retornar, la comissió bancària que pugui comportar el tràmit de la devolució.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resol o per l'organització,

El sol fet d'inscriure's i participar a la caminada curta "Reus – Prades – Reus", de recorregut reduït, representa l'acceptació del present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.

Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977.34.50.40 tots els dilluns i dijous feiners de les 19 h. a les 21 h. , o dirigir-se al E-mail indicat.

Reus, 10 de març de 2022

Associació Excursionista Catalunya de Reus