



## IV TRAIL RUNING “REUS – PRADES – REUS” - 2022

### R E G L A M E N T

#### ORGANITZACIÓ:

El IV Trail Runing “REUS – PRADES - REUS“ a celebrar el dia 5 de juny de 2022, és un recorregut que transcorre per camins de baixa i mitja muntanya amb una distancia de 54,800 km. i un desnivell acumulat de 2.950 m.

#### INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions començarà el dia **4 d'abril fins al 20 de maig per a tothom**. I es considera tancat una vegada es tinguin 100 inscrits. No obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions a partir del dia 21 de maig amb el recàrrec corresponent, i es podrà fer de les següents maneres:.

- **Pàgina web**, En aquest cas cal emplenar les dades que demana la nostra web.
- **Al local de l'Associació Excursionista Catalunya de Reus**, c/. D'Orient, 17 – Baixos, (Entrada per la Plaça Horts de Miro) de Reus, (els dilluns i dijous de 19 h. a 21 h.) en efectiu, o bé amb tarja de crèdit.
- **A la tenda d'esports Interesport** de Reus al Raval de Jesús nº 16, de dilluns a dissabte de 10 a 20:30 hores
- **A la tenda d'esports Skaditreks** de Tarragona al c/Alguer nº 7, de dilluns a dissabte de 10 a 14 hores i de 17 a 20 hores
- 

<b>Pàgina web</b>	<b>www.aecreus.cat</b>
<b>E-mail</b>	<b>reuspradesreus@aecreus.cat</b>

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, samarreta, medalla commemorativa, tassa per a tots els participants i certificat del temps invertit per a tots els classificats.

<b>PREUS</b>		
	<b>Del 4 d'abril al 20 de maig</b>	<b>A partir del mateix 21 de maig</b>
Federats (**)	24 €	30 €
No federats	34 €	40 €
Socis federats entitat organitzadora	16 €	22 €
Socis no federats entitat organitzadora	26 €	32 €

(\*\*) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A., o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal valida només durant la prova.

***La inscripció es considera valida un cop efectuat el pagament individualitzat.***

**La retirada dels dorsals es podrà efectuar al mateix dia de la prova a partir de les 6 h.**

### **ITINERARI:**

**REUS**, Plaça Llibertat, c/. Llovera, Plaça Prim. c/. Monterols, Plaça Mercadal, c/. Jesus, Raval Jesus, Plaça Prim, c/. Llovera, Plaça Llibertat, c/. Ample, Passeig Mata, Avgda. 11 Setembre, c/. General Moragues, Plaça Almofter, ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, Urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Creu dels Noguers, Creu Trencada, Coll de Capafonts, **PRADES**, Font del Cap del Pla, **LA FEBRÓ**, Camí dels Avencs, Pla de l'Agustenc, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA**, **L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS** (**Passeig Boca de la Mina**), Av. Comerç, Plaça Almofter, c/. General Moragues, Plaça Llibertat.

### **RECOLLIDA DE DORSALS:**

Els dorsals es podran recollir amb anterioritat, la mateixa setmana de la caminada, dilluns, dimarts i dimecres a la botiga Skaditreks de Tarragona, i dijous, divendres i dissabte a la botiga Interesport de Reus. Els no recollits es donaran a la sortida a partir de les 06:00 hores

### **HORARI:**

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall que s'adjunta al present reglament, sent l'horari de sortida a les 7 h. del matí, i l'hora límit d'arribada les 17 h. de la tarda (**Els participants arribats posteriorment no obtindran el Diploma corresponent.**)

### **DESQUALIFICACIONS:**

Existiran tres tipus de infraccions:

a).- Infraccions lleus: penalitzades amb 1 hora

- 1.- No dur el dorsal en lloc visible.
- 2.- Modificar la forma o composició del dorsal.

b).- Sancions greus penalitzades amb 2 h.

- 1.- Anticipar-se a la senyal de sortida.
- 2.- Tallar o escurçar el recorregut de l'itinerari marcat.
- 3.- Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament indicades

c).- Sancions molt greus penalitzades amb la desqualificació

- 1.- No portar alguna peça del material obligatori.
- 2.- Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- 3.- Fer servir qualsevol mitja de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- 4.- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o de respecte a la natura.
- 5.- Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
- 6.- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització
- 7.- Passar per els controls de pas, més tard de l'hora de tancament dels mateixos.
- 8.- No auxiliar a un corredor accidentat.
- 9.- Alterar la senyalització del recorregut.

- 10.- Participar amb el dorsal de un altre corredor.  
 11.- La ingestió de qualsevol producte de dopatge.

### **PARTICIPANTS:**

**Per poder participar cal que el participant sigui major d'edat el dia de la Cursa.**

#### *Es obligació dels participants:*

- Cedir les seus drets d'imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova a l'organització per poder ser utilitzats.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- Respectar el reglament de la prova.
- Prestar auxili als accidentats o aquells que ho requereixin.
- En cas de abandonament cal comunicar-ho a l'organització de la prova, a través del control més proper al lloc de retirada, o bé utilitzant el telèfon que consta a la targeta de marcatge.
- Utilitzar el got o tassa que dona la organització per beure en els avituallaments.
- **Proveir-se obligatòriament del material de seguretat que exigeixi l'organització:**
  - Manta tèrmica o de supervivència de 1,4 m. x 2 m. com a mínim,
  - Mòbil amb saldo i bateria i número obert,
  - Reserva d'aigua (mínim 1 l.).
  - Motxilla o equivalent

**Aquest material es obligatori, i es verificarà abans de la sortida de la Cursa per part de la organització que es dugui, essent motiu de desqualificació no portar-lo ni validar-lo.**

- Validar els temps de pas i de meta, fent visible el seu dorsal o fent us del sistema de cronometratge que l'organització estableixi.

**L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.**

### **RETIRADA I ABANDONAMENTS:**

Qualsevol corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ho desitgi, avisant al control més proper o al personal qualificat de l'organització i lliurant el dorsal, quedarà fora de la competició i assumirà qualsevol responsabilitat derivada de la seva retirada.

L'organització podrà retirar de la prova, sota el criteri dels sanitaris de la prova, als participants que tinguin problemes físics evidents que puguin posar en perill la seva salut, així com aquells que no superin les diferents barreres horàries.

### **SENYALITZACIÓ, CONTROLS I AVITUALLAMENTS:**

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat, i a tots els participants se'ls facilitarà un mapa amb la descripció de l'itinerari, on constaran tots els controls de pas, punts d'avituallament i les dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

### **CATEGORIES, TROFEUS I CLASSIFICACIONS:**

Les categories, tan masculina com femenina son:

- **Absoluta:** (Categoria que engloba totes les altres).
- **Sub 23:** de 18 anys a 22 anys.
- **Sènior:** de 23 anys a 40 anys.
- **Veterà:** de 41 anys a 50 anys.
- **Màster:** Mes de 51 anys.

Per determinar la categoria s'agafarà l'edat del participant al dia 31 de desembre de 2022

Es donaran en categoria absoluta als tres primers guanyadors: masculí i femení.

En les altres categories es donarà el premi al primer guanyador: masculí i femení (en cas que correspongui a algun premi de la categoria absoluta es donarà al segon classificat).

El lliurament dels trofeus es realitzarà a les 15 h.

La no presentació a l'acte d'entrega de trofeus, s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis aconseguits.

Tota delegació en una altre persona per part dels guanyadors, per a la recollida dels trofeus i premis, haurà de ser coneguda i autoritzada per l'organització al menys amb 2 hores d'antelació a l'entrega.

### **SEGURETAT:**

La organització disposarà de servei d'ambulància i d'assistència mèdica bàsica per a petites cures, a més d'equips escombra que recorreran la totalitat del itinerari a peu en el mateix sentit de la prova.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. La organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

### **RECLAMACIONS**

Es constituirà un jurat per tal de resoldre les possibles reclamacions.

Per reclamacions posteriors, els participants podran reclamar per escrit, dins els 15 dies naturals següents a la celebració de la prova. Caldrà fer-ho per escrit i amb la següent informació:

- Dades del reclamant: nom de la persona que la realitza , D.N.I.
- Dades del/s esportista/es afectats, n° de dorsal.
- Fets que s'al·leguen.
- Les reclamacions s'han de presentar via E-mail : [reuspradesreus@accreus.cat](mailto:reuspradesreus@accreus.cat)

### **PROTOCOL COVID-19**

- Durant l'acreditació, retirada de dorsals i avituallament de sortida serà obligatori l'ús de la mascareta sinó es pot mantenir la distància de seguretat de com a mínim 1,5 m.
- La sortida serà a les 7:00 hores, realitzant un control previ dels sortits
- Els avituallaments seran INDIVIDUALS, tant els líquids (s'haurà entregat un got a cada participant) com els sòlids en bosses individuals.
- Qualsevol altra mesura que la organització consideri adient, o que la FEEC, o el departament de Sanitat obliguin a aplicar en el moment i dia de la prova.

### **DISPOSICIONS FINALS:**

L'Entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova, i d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tan física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'equip escombra te potestat per fer fora d'una caminada els participants que no compleixin el reglament, i excloure aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres dolències.

L'Entitat organitzadora, organitzadors i voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la caminada.

L'organització no te obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas, no obstant s'estudiarà la possibilitat de fer-ho en casos de pes o força major, degudament justificats i acreditats. En cas de retorn es descomptarà de l'import a retornar, la comissió bancària que pugui comportar el tràmit de la devolució.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització

*El sol fet d'inscriure's i participar al Trail "Reus – Prades – Reus", representa l'acceptació del present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.*

*Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977.34.50.40 tots els dilluns i dijous feiners de les 19 h. a les 21 h. , o dirigir-se al E-mail indicat.*